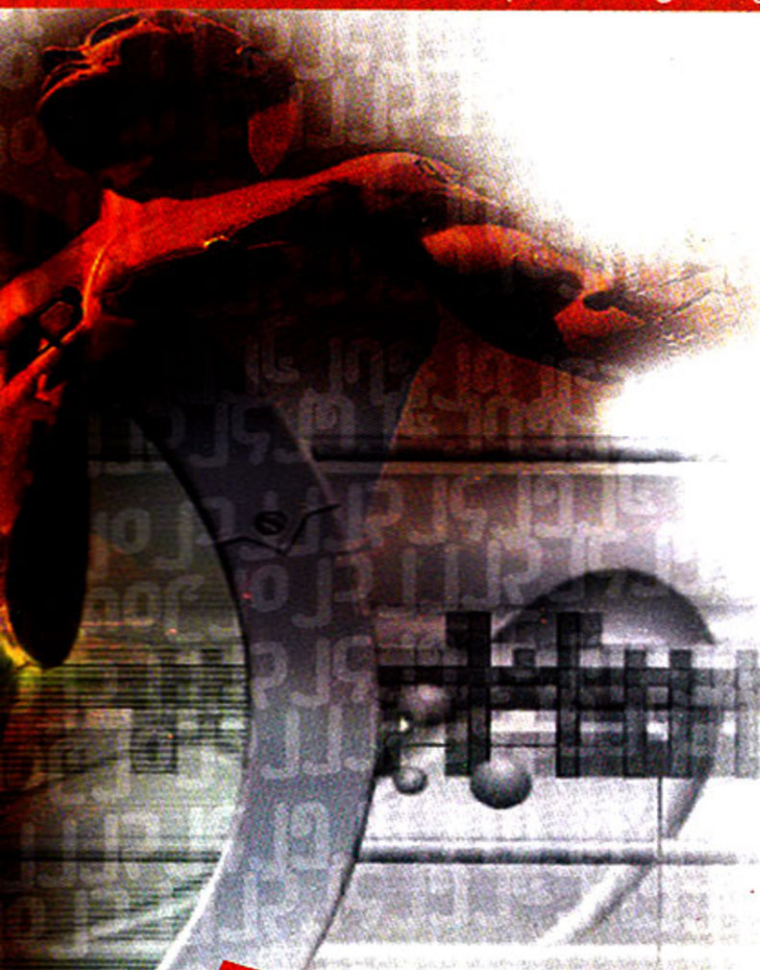




သံဒဏင်

ဒီနေ့ကို

သင်ဘယ်လိုဖြတ်သန်းမည်လဲ...

နိဒါန်း

ဟောဒီ ဒီနေ့ဆိုတာ မနေ့ကတော့ မနက်ဖြန်ပါ။

အနာဂတ်ကာလကို ဘယ်လိုဖြတ်သန်းမလဲ။

ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ကြမလဲဆိုတာ

လူတိုင်းက စဉ်းစားထားကြတယ်။

ဒါပေမဲ့....။

မနေ့က အတွေးတွေဟာ ဒီနေ့အတွက်

အံဝင်ခွင်ကျ မဖြစ်လာတာတွေ့လာရတဲ့ အခါ

မနက်ဖြန်အတွက် ထပ်စဉ်းစားရင်း

ဒီနေ့ဟာ

သူ့အတိုင်းလေးပဲ ဘာသိဘာသာနဲ့

ကျော်လွှားလွန်မြောက်သွားပါလေရော ...

မိတ်ဆွေ ...

ကျွန်တော်တို့ ဟာ

မနေ့ကအချိန်တွေကို ပြန်မရနိုင်တော့ပါ။

ထို့အတူ ...

မနက်ဖြန်ဆိုတဲ့ အချိန်ကာလကိုလည်း

မရရှိသေးပါ။

လက်ရှိ ဒီနေ့ကိုပဲ

ဘယ်လိုဖြတ်သန်းကြမလဲ ဆိုတာ

စဉ်းစားကြရအောင်...။

စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုဆိုတာ

လူတိုင်းရနိုင်တဲ့ ဆုတစ်ခု မဟုတ်ပါဘူး...။

လောကထဲမှာ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းမှ

ဒီလိုပြဿနာ ကြုံတာ မဟုတ်ဘူး ...။

လူအများကြီးဟာ ကိုယ့်လိုပဲ

ဒုက္ခတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေကြရတယ် ... ။

ရုန်းကန်နေကြရတယ်. . ။

ဒါ.. သေချာတယ်။

ဒီနေ့ ဟောဒီလို စိတ်ထားလိုက်ပါ. . ။

ဒုက္ခမရှိတဲ့ ဘဝဟာ ငြီးငွေ့ဖို့ ကောင်းပါတယ်။

လူဆိုတာ ပြဿနာရှာနေရမှ နေသာထိုင်သာရှိတယ်။

အခက်အခဲတွေ ပြဿနာတွေကို

ရှာရင်း၊ တွေ့ရင်း၊ ရင်ဆိုင်ရင်းနဲ့

လောကကို အလှဆင်လာကြတာ

ယနေ့အထိပဲ ဆိုပါတော့...။

ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာ တွေ့ခြင်းဟာ

ကိုယ့်ဘဝကိုယ် (ဒီထက်)

ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို(ဒီထက်)

လူ့လောကတစ်ခုလုံးကို လှသထက်လှအောင်

တိုးတက်သထက် တိုးတက်အောင်

ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းပဲ ...။

ဒီနေ့ ပြဿနာတစ်ခုကို သင်တွေ့အောင်ရှာပါ။

အဲဒီပြဿနာကို ဖြေရှင်းဖို့ ကြိုးစားပါ။

မဖြေရှင်းနိုင်လည်း ဘာမှ မဖြစ်ပါဘူး။

အနည်းဆုံးတော့

သင် နေသာထိုင်သာ ရှိသွားပါလိမ့်မယ်။

"အပြစ်" ဆိုတဲ့ စကားလုံးကို ဘယ်သူထွင်ခဲ့တာလဲ။

"အပြစ်ရှိတယ် ဆိုပြီး စွဲချက်တင် ခံရတဲ့ လူတိုင်းဟာ...

တကယ် အပြစ်ရှိတယ်လို့ ကျွန်တော် မယုံကြည်ဘူး။

ရေးထားတဲ့ ဥပဒေတွေ၊ မရေးထားတဲ့ ဥပဒေတွေနဲ့

ကွပ်ညှပ်ထားတဲ့ 'ဘဝ' ဆိုတာ

အပေးအယူသဘောလား ...

ဒါလုပ်ရင် ဒါဖြစ်အောင် လုပ်လိုက်မယ်ဆိုတဲ့

သဘောတရားက ခြိမ်းခြောက်မှု ဆန်တယ်။

မကောင်းဘူး...။

ဒါလုပ်ရင် ဒါဖြစ်လိမ့်မယ်ဆိုတဲ့ သဘောတရားက

အသိပညာပေးရာကျတယ်။

ပိုကောင်းတာပေါ့ ။

မိတ်ဆွေ ...

အပြစ်ရှိတဲ့ လူတွေကို အပြစ်ပေးဖို့ က

ကျွန်တော်တို့ ခင်ဗျားတို့ အလုပ်မဟုတ်ပါဘူး ...။

သဘာဝတရားကြီးကို လုပ်ပိုင်ခွင့် ပေးလိုက်စမ်းပါ..... ။

ဒီနေ့အတွက် ...

တာဝန်တစ်ခု လျော့သွားတာပေါ့ ... ။

မနာလိုဝန်တိုမှုတွေဟာ

လူတန်းစားတူတဲ့ လူတွေမှာ ပဲ ဖြစ်တတ်တယ်။

မနာလိုဝန်တိုမှုနဲ့ ကောက်ကျစ်တတ်လာခြင်းဟာ

အမျိုးအရင်းကြီး ...။

တစ်ယောက်ကို ဖိတ်ခေါ်လိုက်တာနဲ့

နောက်တစ်ယောက်က လိုက်လာတော့တာပဲ...။

အဲဒီအခါ အိမ်ရှင်ဖြစ်တဲ့ သူဟာ

စိတ်မချမ်းသာတော့ဘူး။

ပူလောင်ရတော့တယ်။

သူတို့ ပြန်သွားရင်

‘နောင်တ’ဆိုတဲ့ ဧည့်ဆိုးကို

ခင်ဗျားအိမ်မှာ ထားခဲ့လိမ့်မယ်။

တစ်သက်လုံး တင်ကျွေးထားပေရော့ ...။

ဒီတော့ ... မနာလိုဝန်တိုမှုကို

ဒီနေ့အတွက် မဖိတ်ခေါ်ပါနဲ့ ... ။

လမ်းကြိုရင်တောင် စကားမပြောပါနဲ့ ...။

မျှော်လင့်ချက်ဆိုတာ...

ဘဝကို မောင်းနှင်တဲ့ ကားပါ
'မွေးဖွားခြင်းနဲ့ သေဆုံးခြင်းကြားထဲမှာ
မျှော်လင့်ချက်လေးရှိနေလို့
ဘဝဟာ နေပျော်လာတာ ဖြစ်တယ်
မျှော်လင့်ချက်ဟာ ခွန်အားတွေရစေတယ်။
ယုံကြည်ချက်တွေ ခိုင်မာစေတယ်။
ပင်ပန်းနွမ်းနယ်သမျှတွေ ပြေပျောက်စေတယ်။
အဲဒီလို အကျိုးများ တဲ့ ဆေးတစ်လက်ကို
သင် မပိုင်ဆိုင်ရသေးဘူးဆိုရင် ...
သင် လူဖြစ်ရကျိုး မနပ်သေးဘူး...
ဆေးဖော်ဖို့ အတွက်
စိတ်ကူးကောင်းကောင်း တစ်ခု
အောင်မြင်ကြီးပွားချင်စိတ်က နည်းနည်း
သက်သောင့်သက်သာ နေချင်စိတ်က နည်းနည်း
အလိုလောဘစိတ်ကများများ
ရောပြီးကျိ...။
အဲဒီဆေးကို မျှော်လင့်ချက်လို့ အမည်ပေး ...။
စိတ်ညစ်ရင်စား၊ ပျော်ရင်စား
မောရင်ရှူ၊ ပန်းရင်သောက်

ဘဝဟာ ပျော်ရွှင် ကျန်းမာနေလိမ့်မယ်။

မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာ

တကယ်တော့ မသေချာသေးပါဘူး ...။

သင် မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတဲ့ အရာတွေကို

သေသေချာချာ လုပ်ကြည့်ပြီးပြီလား...။

ဘယ်နှကြိမ်လောက် လုပ်ခဲ့လဲ...။

ဘယ်လောက်ကြာအောင် လုပ်ခဲ့လဲ...။

အဲဒီမေးခွန်းတွေကို ဖြေပါ။

ပြီးရင် ...

သင်ဖြေခဲ့တဲ့ အဖြေတွေအတိုင်း

အရာရာကို နှစ်ဆတိုးလုပ်ပါ။

မဖြစ်နိုင်ဘူးဆိုတာတွေ

ဖြစ်လာတာကို တွေ့လာရမယ်။

‘အောင်မြင်မှု’ ဆိုတာ

အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားလာနိုင်ပြီးမှ

ကင်ပွန်းတပ်လို့ ရတာပါ။

အခက်အခဲတွေဟာ

အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်ဆီကိုသွားဖို့

ကျော်ကိုကျော်လွှားရမယ့် လှေကားထစ်တွေပါပဲ...။

နင်းတက်မလား...။

ခုန်ကျော်မလား...။

တစ်ထစ်ချင်း နင်းတက်တာက

အချိန်တော့ ကြာတယ်။ ရောက်ဖို့ သေချာတယ်။

အန္တရာယ်လည်း နည်းတယ်။

ခုန်ကျော်တက်တာက

အချိန်တော့မြန်တယ်၊ ရောက်ဖို့ မသေချာဘူး။

အန္တရာယ်လည်း များ တယ်။

သင့်ရဲ့ ရွေးချယ်မှုပါပဲ...။

ဖြစ်နိုင်ရင်တော့ သင့်ကို တစ်ထစ်ချင်းနှင့်တက်ဖို့

အကြံပြုချင်ပါတယ်။

စိုက်ကော်လို့ ချုံပေါ်ရောက်ပေမယ့်

စိုက်ကော်လိုက်တဲ့ ဦးချိုရဲ့ ဒဏ်ကို

ခံစားရဦးမယ့်အတူတူဗျာ ။

ငွေဆိုတာ လောကမှာ လိုကိုလိုအပ်တဲ့ အရာဝတ္ထု ...။

အဲဒါကို သေသေချာချာ နားလည်ပါ။

အလုပ်နဲ့ ငွေဟာ ဆက်စပ်နေကြောင်းလည်း သိပါ။

အလုပ်ရှိရင် ငွေရှိတယ်။

နောက်တစ်နည်း ...

ငွေရှိရင် အလုပ်လုပ်လို့ ရတယ်။

အလုပ်နဲ့ ငွေဟာ ပြောင်းပြန် အချိုးကျတယ်။

ဒီနေ့ သင် ငွေရှာပါ။

မနက်ဖြန် ငွေက အလုပ်ကိုရှာပါစေ။

ပါးနပ်တဲ့ လူတွေက အလုပ်ကို ငွေရှာဖို့ မလုပ်ဘူး။

ငွေကိုခိုင်းတဲ့ အလုပ်ပဲ လုပ်တယ်။

ရိုးရိုးလေးပါ။

ဒီနေ့ အလုပ်ရှိရာကို သင်သွားပါ။

သင့်ကို ငွေပေးလိမ့်မယ်။

မနက်ဖြန် အလုပ်ရှိရာကို ငွေသွားပါစေ။

သင် အလုပ်မသွားဘဲ ငွေရလိမ့်မယ်။

ရေရှည်မှာ သင် ငွေပေးကြီးလုပ်နေလည်း

ငွေရနေမှာ ပဲ။

ငွေကို သက်သောင့်သက်သာရလေ

ကောင်းလေ မဟုတ်လား...။

ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို

အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် တည်ဆောက်ပါ။

ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ဟာ

ကိုယ့်ကို အနိမ့်ဆုံးဘဝရောက်အောင် ဖန်တီးနိုင်သလို

ကိုယ့်မှာ ရှိတာတွေကို ပိုတိုးလာအောင်လည်း

ဖန်တီးနိုင်တယ်။

ကိုယ့်ဘဝကို တိုးတက်လာအောင် ကြိုးစားတဲ့ နေရာမှာ

ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ပါ တိုးတက်လာမှ

ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ လွယ်ကူမြန်ဆန်မယ်။

ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကိုယ်နဲ့ အတူ

အခွင့်အလမ်းတွေ၊ ပျော်ရွှင်မှုတွေရအောင်

ဖန်တီးပေးပါ။

ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ဟာ ဖန်တီးပြုပြင်လို့ မရရင်တော့

နောက်တစ်နည်း ရှိပါတယ်။

ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းတစ်ခု

အသစ်ထပ်မံ တည်ဆောက်လိုက်ပေါ့။

လောကမှာ ကိုယ့်အတွက်

ဘယ်သူ့မှာ မှ တာဝန်မရှိဘူး ...။

အဲဒါကိုနားလည်ဖို့ လိုတယ်။

သူတို့ ရဲ့ တာဝန်တွေကို

သူများ တွေ့ဆီ ပခုံးပြောင်း လက်ပြောင်းပေးပြီး၊

သက်သောင့်သက်သာနေကြတဲ့ လူတွေအတော်များများ

သင့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ရှာရင် တွေ့လိမ့်မယ်။

အဲဒီအထဲမှာ

သင်လည်း ပါကောင်းပါနိုင်တယ်။

ကိုယ့်တာဝန် ကိုယ်ယူနိုင်တဲ့ လူဖြစ်အောင်

ဒီနေ့ကစလုပ်ပါ။

နောက်မကျသေးပါဘူး။

ကိုယ့်တာဝန် ကိုယ်ယူနိုင်မှ

သင်ဟာ အချုပ်အချယ် တကယ်ကင်းတဲ့

လွတ်လပ်သူတစ်ယောက် ဖြစ်မယ်။

ကိုယ့်ကံကြမ္မာကို ကိုယ်စေစားနိုင်မယ့်

လွတ်လပ်တဲ့ သူ ဖြစ်ရတဲ့ အရသာဟာ

တကယ်ကောင်းတာ သင် တွေ့ရလိမ့်မယ်။

ဝင်သက်ကို ခပ်ပြင်းပြင်းရှူပါ ...။

အသံထွက်အောင်ရှူပါ ...။

ထွက်လေကို ဖြည်းဖြည်းချင်း ထုတ်လိုက်ပါ။

ပြီးရင် ဟော ဒီလိုစဉ်းစားပါ။

အသက်ရှင်ခြင်း မင်္ဂလာတစ်ပါးကို

အခုအချိန်အထိ ငါပိုင်နေတုန်း။ ။

လောကမှာ အသက်သေဆုံးသွားတာကို

ပြန်ရှင်အောင်လုပ်တဲ့ နည်း မရှိသေးဘူး။

အသက်ရှင်နေသရွေ့တော့ ...

ဘာတွေဆုံးရှုံးသွား ဆုံးရှုံးသွား ...

ပြန်ရအောင်လုပ်နိုင်တဲ့

နည်းလမ်းတွေ၊ လူတွေ၊ ကံတရားတွေ ရှိသေးတယ်။

မင်္ဂလာရှိတဲ့ အရာကို မမေ့အောင်

အလွန်တန်ဖိုးရှိတဲ့ အရာကို

ပိုင်ဆိုင်ထားတယ်ဆိုတာ မမေ့အောင်

ဝင်သက်ကို ခပ်ပြင်းပြင်းရှူလိုက်ပါ...။

ထပ်ပြီး ...

ခပ်ပြင်းပြင်းလေး နောက်တစ်ခါလောက် ရှုလိုက်ပါဦး..။

အခွင့်အလမ်းတွေက သင့်ဆီကို လာနေပြီ။

မသိသလိုနေလိုက်မယ်။

ဒါမှ မဟုတ်...

ဂရုတစိုက် ကြည့်မနေဘူးဆိုရင်

အဲဒီအခွင့်အလမ်းတွေက

သင့်ကို ကျော်ဖြတ်သွားလိမ့်မယ်။

ပြီးတော့...

သင့်ပြိုင်ဘက်ဆီကို ဆက်သွားလိမ့်မယ်။

ဘယ်အခွင့်အလမ်းမဆို သူတို့ ကို ဂရုမစိုက်ရင်

သူတို့ ကလည်း ကျော်ဖြတ်သွားဖို့ ဝန်မလေးဘူးဆိုတာ

မှတ်ထားပါ။

သင့်ရဲ့ လက်ကို မြှောက်ထားပါ။

ဉာဏ်မျက်စိကို ဖွင့်ထားပါ။

ဒီနေ့ သင့်ဆီရောက်လာတဲ့

ဘယ်အခွင့်အလမ်းကိုမဆို

ဖမ်းဆုပ်လိုက်ပါ။

မိမိရရရှိပါစေ...။

ရန်သူတွေ တိုးလာနေပြီ။

အဲဒီရန်သူတွေ ဘယ်မှာ လဲ။

အဝေးကြီးမှာ လိုက်မရှာပါနဲ့ ။

ကိုယ့်ကို ရန်ပြုနိုင်တဲ့ သူဟာ

ကိုယ့်အနီးအနားမှာ ပဲ ရှိနေတတ်တယ်။

မိတ်ဆွေတချို့ဟာ ရန်သူဖြစ်နိုင်တယ်။

အဲဒါကို သိထားပါ။

မိတ်ဆွေအားလုံးကို မဆိုလိုပါဘူး။

ရန်သူနဲ့ မိတ်ဆွေဆိုတာ

စည်းပါးပါးလေးပဲ ခြားတယ်ဆိုတာ

သင့်ကို သတိရစေချင်တာပါ။

ဒီနေ့ မိတ်ဆွေဆိုပေမယ့်

မနက်ဖြန်

မိတ်ဆွေယောင်ဆောင်ထားတဲ့ ရန်သူဖြစ်နိုင်တယ်။

ဒီနေ့ သူတို့ ကို အရိုးသားဆုံးဆက်ဆံပါ။

တန်ဖိုးထားပါ။

လေးစားပါ။

သင့်မိတ်ဆွေ ယောင်ဆောင်ထားတဲ့ ရန်သူတွေက
မိတ်ဆွေစစ်တွေ ဖြစ်လာတာ တွေ့ရမယ်။

တိုက်ပွဲဝင်ရတော့မယ့်နေ့ကို ရောက် လာပြီ။

သင့်ကို

မအောင်မြင်နိုင်ဘူး၊ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး ဆိုတဲ့ စကားကို
ထပ်ခါထပ်ခါ ပြောနေကြလိမ့်မယ်။

နေမြဲအတိုင်း နေတာ မဟုတ်ဘူး လို့

ကရုဏာဒေါသနဲ့ ပြောဆိုနေကြလိမ့်မယ်။

မှားလိုက်တာလို့ ရင်ထဲကပြောနေတဲ့ လူတွေရှိမယ်။

ဒါပေမဲ့ ...

ဒီစကားတွေ၊ ဝေဖန်ချက်တွေက အရေးမကြီးပါဘူး။

တကယ် အရေးကြီးတာက သင်ကိုယ်တိုင်ပါပဲ။

သင်ကိုယ်တိုင်က

တစ်နေ့နေ့ အောင်မြင်ရမယ်လို့ ယုံကြည်ထားရင်

အခုပြဿနာတွေ ပြေလည်သွားမှာ ပါ။

တိုက်ပွဲဆိုတာ မတိုက်ခင်ကတည်းက

နိုင်မယ်လို့ ယုံကြည်ထားရင်
သင် နိုင်ကိုနိုင်မှာ ပါပဲ။
တိုက်ပါ။ ရဲရဲရင်ဆိုင်ပါ။
အောင်ပွဲရမယ့်သူဟာ
သင်ကလွဲလို့ ဘယ်သူမှ မဖြစ်နိုင်ဘူး။

လောကမှာ 'အချစ်' မရှိလို့ မဖြစ်ဘူး။
ရှုပ်ထွေးခက်ခဲတဲ့ ဘဝကို ဖြတ်သန်းတဲ့ နေရာမှာ
အဖော်ကောင်း တစ်ယောက်လိုတယ်။
ဘဝခရီးမှာ ဒဏ်ရာတွေ ရနိုင်တယ်။
ချွေးစက်တွေစိုနိုင်တယ်။
အမောဖောက်နိုင်တယ်။
အဲဒါတွေကို
သင့်အဖော်က ကုစားပေးလိမ့်မယ်။
ပြုစုပေးလိမ့်မယ်။
အဲဒီအဖော်မရှိသေးရင် ရှာပါ။
သင့်ချစ်သူဟာ သင့်အလာကို စောင့်နေတယ်။
သင့်ရဲ့ နီးနီးလေးမှာ ကို စောင့်နေတာပါ။

သင်ရဲ့ ငြိုးသူရန်ဘက်တွေကို
မေ့ပစ်လိုက်ပါတော့ ...။
မုန်းလိုက်တာ ဆိုတဲ့ ခံစားချက်ကြီးကိုလည်း
ဒီနေ့အထိ သယ် လာပြီးပြီပဲ။
တာဝန်ကျေပါပြီ။
အခုအချိန်ကစပြီး လွတ်ချလိုက်ပါ။
မေ့ပစ်သင့်တဲ့ အရာတွေထဲမှာ
အမုန်းတွေ၊ ရန်ငြိုးတွေ၊ အာဃာတတွေ ပါတယ်။
အဲဒါတွေ မရှိတော့တဲ့ စိတ်ဟာ
တိုးတက်ကြီးပွား၊ ငြိမ်းချမ်း ပျော်ရွှင်ဖို့ အတွက်
ပိုမို လုပ်ဆောင်နိုင်တယ်။
သင် တိုးတက်ကြီးပွား၊ ငြိမ်းချမ်း ပျော်ရွှင်တဲ့ ဘဝကို
မရအောင် ဖန်တီးထားတဲ့
အဲဒီအတားအဆီးတွေကို ချေဖျက်လိုက်ပါ။
သင် မျှော်လင့်တဲ့ ဘဝဟာ
သင့်လက်တစ်ကမ်းကို ရောက်လာမှာ ...။

ဒီနေ့ လွဲချော်မှုတွေ အကုန်လုံးကို
သတိထားကြည့်ပါ။
ဘယ်သူ့ကြောင့်လို့ တရားခံမရှာပါနဲ့ ...။
အဲဒီဖြစ်ရပ်တွေကို
သေသေချာချာ ကြည့်ပါ။ စေ့စေ့စပ်စပ် ကြည့်ပါ။
ရယ်စရာလေးတွေ မြင်လာလိမ့်မယ်။
လွဲချော်မှုတွေဟာ ဒေါသတွေကို ဖန်တီးတတ်သလို
ဟာသတွေလည်း ဖန်တီးတတ်တယ် ဆိုတဲ့ အကြောင်း
သင် တွေ့လာနိုင်တယ်။
လောကမှာ ဘယ်အရာကရော သေချာလို့ လဲ။
အမြဲ လွဲချော်နိုင်တာပဲ။
လွဲချော်တဲ့ အခါ ရယ်မောနိုင်အောင်
ဒီနေ့ကစပြီး လေ့ကျင့်ပါ။ ပြင်ဆင်ပါ...။

သင့်ဘဝအတွက် အထောက်အကူပေးနိုင်တဲ့
လူကြီးတွေ၊ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဆီ သွားပါ။
ဒါမှ မဟုတ်...

သင့်ရဲ့ မိဘတွေဆီကို သွားပါ။

ပြီးတော့

သူတို့ နဲ့ သင့်ကြားက ဆက်ဆံရေးကို

ဒီထက် ပိုနွေးထွေးအောင် တစ်စုံတစ်ခုလုပ်ပါ။

အကျိုးရလဒ်ကို မျှော်ကိုးတာ မဟုတ်ပေမဲ့

တကယ် ကူညီနိုင်တဲ့ လူတွေဟာ

ကိုယ့်ဘဝမှာ ရှိဖို့ လိုအပ်တယ်။

အရိပ်ခိုဖို့ သစ်ပင်ကို ရေလောင်းရတာ

ရှက်စရာ မဟုတ်ဘူး ... ။

သင့်ရဲ့ အမှားတွေကြောင့်

ပတ်ဝန်းကျင်က အပြစ်တင်စကားတွေ

ဆူညံနေအောင် ကြားရလိမ့်မယ်။

သူတို့ ရဲ့ အပြစ်တင်စကားတွေကို နားထောင်ပါ။

ပြန်မပြောပါနဲ့ ။ ပြီးရင် မေ့ပစ်လိုက်ပါ။

အစွန်းအထင်းကင်းတဲ့

ဘဝစာမျက်နှာနောက်တစ်ရွက်ကို

လှန်လိုက်ပါ။

ပြီးတော့ ...

သင်ပုံဖော်ချင်တဲ့ အနာဂတ်အကြောင်း ဆက်ရေးပါ။

သင် ပန်းတိုင်ကို ရောက်တဲ့ အချိန်မှာ

အဲဒီလူတွေကပဲ

သင့်ကို ချီးမွမ်းစကား လာပြောဦးမှာ ပဲ။

ကိုယ့်ပန်းတိုင်ကို

မျက်ခြည်မပြတ် ဆက်သွားဖို့ ပဲ လိုပါတယ်။

လူတွေဟာ အကြင်နာကို တောင့်တတယ်။

အကြင်နာဟာ ပိုလျှံသွားနိုင်တဲ့ ပစ္စည်း မဟုတ်ဘူး ။

ထူးထူးခြားခြား လုပ်ယူရတဲ့ ပစ္စည်းလည်း မဟုတ်ဘူး ။

အကြင်နာထားနိုင်ဖို့

သင့်မှာ နူးညံ့တဲ့ နှလုံးသားလေးရှိရင် ရပြီ။

ဒီနေ့ သင်နဲ့ ဆုံတွေ့ရတဲ့ မည်သူ့ကိုမဆို

အကြင်နာ နည်းနည်းလေး ပေးလိုက်ပါ။

ပေးဖြစ်အောင် ပေးပါ။ လူတိုင်းကိုပေးပါ။

မနက်ဖြန် ...

သင်ပြန်ရတဲ့ အကြင်နာတွေက အများကြီး ဖြစ်လိမ့်မယ်။

ကိုယ့်ကြောင့် သူတစ်ပါး ပျော်ရွှင်ရတယ်ဆိုရင်
သူတစ်ပါးကလည်း ကိုယ့်ဆီကို
ပျော်ရွှင်မှုတွေ သယ်လာပါလိမ့်မယ်။

လွမ်းတယ်ဆိုတာ ကောင်းတယ်...
သတိရတယ်ဆိုတာ ပိုကောင်းတယ်...
တမ်းတရတယ်ဆိုတာက ပိုတောင် ကောင်းသေးတယ်။
အတိတ်ကာလတွေကို လွမ်းဆွတ်ခြင်းဟာ
ဟိုအရင်က သာယာခဲ့တဲ့ ဘဝတွေကို
ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ဖူးတယ်ဆိုတာရဲ့
အမှတ်သညာပဲ။
လွမ်းပါ ... ငယ်ဘဝတွေကို သတိရပါ။
ချစ်သူတွေကို တမ်းတပါ။
"လူ" ဆိုတဲ့ လူတွေပဲ
ရနိုင်တဲ့ အခွင့်အရေးကို
သင် ဒီနေ့ အရယူစေချင်ပါတယ်။

သင် ဘာလို့

ဆုံးဖြတ်ချက်ချဖို့ အခုမှ တွေဝေနေရတာလဲ။

မနက်စာ ဘာနဲ့ စားမလဲ ...။

ဘယ်ကားကိုစီးမလဲ...။

ဘယ်အချိန် အိပ်ရာကထမလဲ ...။

အစရှိသဖြင့် တစ်နေ့လုံး ဆုံးဖြတ်ချက်တွေချနေတာပဲ။

အခုရော ဘာများ ထူးမှာ မို့လို့ လဲ။

မှားယွင်းသွားရင် သင်ပဲ ဖြေရှင်းရမှာ မဟုတ်ဘူး လား။

မှန်ကန်သွားရင်

အများ အတွက် အဆင်ပြေမှာ မဟုတ်လား။

လုပ်ပါ...။ ဆုံးဖြတ်လိုက်စမ်းပါ။

ဘဝကို ပြောင်းလဲစေမယ့် ဆုံးဖြတ်ချက်ဆိုတာ

နေ့တိုင်း နေ့တိုင်းချနေတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေနဲ့

သိပ်ပြီးမထူးလှပါဘူး။

ဘယ်ဖြစ်ရပ်မဆို

ဘဝမှာ အနည်းနဲ့ အများ

အပြောင်းအလဲ ဖြစ်နိုင်တာပဲ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ ယုံကြည်လိုက်စမ်းပါ ...။

သင် ဘာတွေ စဉ်းစားနေတာလဲ။

သင့်ရဲ့ ကောင်းမြတ်တဲ့ ရည်ရွယ်ချက်တွေ

ခြေလှမ်းအသစ်တွေစဖို့ အတွက်

ရက်ရာဇာကို စောင့်နေဖို့ မလိုပါဘူး။

ကြံစည်ပါ။ စိတ်ကူးပါ။ တွေးတောပါ။

အကောင်အထည်ဖော်ပါ။ နှောင့်နှေးမနေပါနဲ့ ။

အလုပ်တိုင်းဟာ လိုအပ်ချက်ရှိတယ်။

လုပ်ကြည့်မှ အဲဒီလိုအပ်ချက်တွေကို မြင်လာမယ်။

မြင်နိုင်မယ်။

လုပ်ပါ။ အခုလုပ်လိုက်ပါ။

အောင်မြင်ချင်သူ တစ်ယောက်အတွက် အလုပ်လုပ်ဖို့

နေ့တိုင်းဟာ ရက်ရာဇာပါပဲ။